

juli & augustus 2025

FLIEREFLUITEN | ZOMERZITTEN

Juli | Zomer en kijken wat komt

De natuur heeft als een ontspruitende fontein haar hoogtepunt bereikt. We kunnen er eens op gaan zitten, er ons door laten masseren, en genieten van het uitzicht.

Augustus | Zomer en kijken wat nog meer komt

We laten ons nog even verder dragen en zien dat er al langzaam verdorring aantreedt.

tekst 1

Als ik het centrum binnenrijd, ervaar ik een aangename energie van contact en ontmoeting, hoewel ik geen bekenden ben tegengekomen. Ik ben nieuwsgierig naar wat de dag gaat brengen. Ik ben benieuwd wat ik straks zal doen. Misschien zit ik wel bij de Blonde Pater een biertje te drinken of wandel ik langs de Waal achter de Ooijpoort. Een van mijn favoriete hotspots. Waar de Waal stroomt en een tamelijk ruige natuur mij omgeeft, waar de dingen zijn zoals ze zijn. Ik ook. Dat ik niet weet wat ik ga doen, voelt goed, voelt vrij, als de rivier, die toch onvermijdelijk één kant uitstroomt. Er hoeft niets. Er is voldoende inspiratie in en om mij heen om mijn voeten ergens heen te brengen. Of voeren mijn voeten mij? Waar komt het 'voeren' vandaan? Wat bezielt mij en wat er om mij heen is. Wat is het toch dat mij voert?

Verder lezen? Zie **Dick Verstegen, Welkom in de werkelijkheid**,

pag. 37.

tekst 2

We voegen onze 'eigen' beweging toe aan de werkelijkheid. Ik zet 'eigen' nu maar eens tussen aanhalingstekens omdat het doen uiteindelijk even geheimzinnig is en even heilig als het nietdoen. Wat is dit dat zo doet? Ego, opgebruikt en omgevormd tot de nieuwe, ene Geest, die vuur en liefde is. Wie wil dat niet ervaren in die heksenketel van beweging die ons leven is? Zit en zie wat zich voordoet. En terug op de markt dragen wij de wereld op onze rug in een knapzak. Sommige mensen gaan er krom van lopen. Maar allen kunnen wij uitdelen uit de taart en snoepvoorraad die óók in de knapzak zit. Ik bedoel dat niet badinerend. We bakken constant taarten voor elkaar, onophoudelijk. Want we zijn scheppende wezens. En elk ding dat we doen of zeggen, is zo'n taart.

Verder lezen? Zie **Dick Verstegen, Welkom in de werkelijkheid,**

pag. 66.



ZEN
CENTRUM
NIJMEGEN