

— december 2025

# LIEFDE & LOSLATEN

Winter en gedragen worden

Planten, dieren, en mensen lijken tot stilstand te komen. Kale takken tegen een grijze lucht. We zijn bij elkaar en wachten. We krijgen de tijd om dankbaar te zijn voor elkaar, wat er was en ook wat er komen gaat.

## Yasodhara's weg (India, 6de eeuw v.Chr.)

Yasodhara was de vrouw van Siddhartha Gautama. In een minder bekend verhaal over haar leven wordt gezegd dat Yasodhara ('de stralende') en Siddhartha in veel vroegere levens al getrouwd waren geweest. In de nacht dat Siddhartha haar verliet had Yasodhara acht dromen die zijn ontwaken voorspelden, en daarom stond ze hem toe van haar weg te gaan. Voor hij het huis verliet sliepen ze nog een keer met elkaar en daarbij werd Yasodhara zwanger van hun gemeenschappelijke zoon Rahula.

In de volgende zes jaar bleef Yasodhara van Rahula zwanger, en hoewel ze haar thuis niet verliet, ging ze dezelfde spirituele weg en beleefde dezelfde moeilijkheden als haar echtgenoot Siddhartha. Ze baarde Rahula (die in dit verhaal 'maangod' heet) in de vollemaannacht van Boeddha's verlichting. Ze voorspelde dat Siddhartha zou ontwaken en na zes jaar zou terugkeren. Later werden zij en haar zoon Rahula lid van de boeddhistische sangha.

