



januari 2026

OPENHEID

Opnieuw beginnen en zien

De aanvang van het nieuwe kalenderjaar nodigt ons uit het oude echt los te laten. Het is bij uitstek een maand om je geest en verwachtingshorizon opnieuw te openen. Dit kunnen weken zijn vol onzekerheid over een ongewisse toekomst, maar ook weken vol frisse zin in nieuwe mogelijkheden.

Changjingjins ‘geen hindernissen’

(China, 18de eeuw)

Voor Changjingjin (Altijd-zuivere Vooruitgang) non werd, reisde zij met haar moeder en haar familie naar meester Wuzhu. Changjingjin vroeg: ‘Ik ben een vrouw met de drie hindernissen en vijf moeilijkheden en een lichaam dat onvrij is. Ik ben vastbesloten de bron van geboorte en dood te doen opdrogen. Alsjeblieft, geef me onderricht.’

Wuzhu zei: ‘Wanneer je tot zo’n vastbeslotenheid in staat bent, dan ben je een “grote held”; waarom noem je jezelf “vrouw”? Geen-gedachte betekent niet “mannelijk” en niet “vrouwelijk”. Geen-gedachte betekent geen-hindernis, geen-drempel, geen-geboorte, geen-dood. Ten tijde van werkelijk geen-gedachte bestaat geen-gedachte zelf niet. Dat is niets anders dan de bron van geboorte en dood doen opdrogen.’

Changjingjin hoorde dit doodstil en zonder met de ogen te knipperen aan, en Wuzhu wist meteen dat haar geest vastbesloten was. Zij en haar moeder lieten zich tot Wuzhu’s leerlingen wijden en werden leidende nonnen.

